



A.S.D. POLISPORTIVA AUSONIA ORENO

L'ALLENATORE

Caro Associato,

fare l'Allenatore e' un compito delicato, la Societa' ti supporta con il massimo appoggio nelle scelte tecniche (condivise con la Commissione del settore di appartenenza) portate in campo durante gli allenamenti e le partite; tuttavia la Societa' vuole fornirti alcune linee guida a supporto del tuo operato.

L'allenatore in allenamento deve:

- ✓ Garantire il rispetto delle fasce orarie di allenamento assegnate alle singole squadre al fine di evitare inconvenienti e spiacevoli discussioni.
- ✓ Predisporre e ritirare il materiale di supporto riponendoli ordinatamente negli appositi spazi del magazzino assegnato.
- ✓ Predisporre esercizi e programmi di allenamento adeguati all'età degli atleti, evitando quanto possa comportare infortuni agli atleti
- ✓ Compilare, in collaborazione con il dirigente accompagnatore, un tabellino di presenze, assenze giustificate ed ingiustificate, provvedimenti disciplinari e quant'altro da far pervenire mensilmente in copia al Responsabile del proprio settore di appartenenza.
- ✓ Segnalare al proprio Dirigente Accompagnatore tutte le assenze arbitrarie, i casi di indisciplina ed eventualmente non corretti di giocatori durante gli allenamenti e le partite.
- ✓ Evitare di intrattenere con i genitori degli atleti della squadra colloqui inerenti agli allenamenti, ai rendimenti e giudizi di tipo tecnico sulla propria squadra o su quelle altrui, per quello ci si rimanda al dirigente o al responsabile di settore per una eventuale riunione con i genitori.

L'allenatore in campo deve:

- ✓ Mantenere un comportamento equilibrato evitando atteggiamenti eclatanti sia nei confronti degli atleti che del direttore di gara.
- ✓ Impartire le indicazioni con la massima tranquillità evitando escandescenze.
- ✓ Mantenere ordine negli spostamenti, dagli spogliatoi al campo e nella fase di riscaldamento.
- ✓ Indossare sempre la divisa sociale e verificare che i ragazzi facciano altrettanto.
- ✓ Accertarsi che i giocatori si presentino in campo ordinati.

In conclusione:

La squadra deve fornire un'immagine tranquilla ed ordinata di se stessa, evitando in ogni caso comportamenti poco etici. E' fondamentale costruire un'immagine della squadra e della società in cui anche i ragazzi si possano riconoscere. L'allenatore è spesso il punto di riferimento per ragazzi e genitori, talvolta anche amico e primo confidente, tuttavia, il suo ruolo non deve mai essere prevaricato, i ragazzi devono sempre considerarlo come la loro guida, evitando atteggiamenti poco rispettosi nei suoi confronti. Queste regole non vanno mai dimenticate, in quanto eccessive confidenze renderanno difficoltoso il recupero della vostra autorità.

Grazie per il tuo prezioso contributo.